

Veselības diena



Tavas veselības veicināšanai un veselības paradumu maiņai

Uzzini!

- ✓ Ārstu praktiskos ieteikumus

Pārbaudi!

- ✓ Augumu un svaru
- ✓ Asinsspiedienu
- ✓ Pulsu
- ✓ Holesterīna un glikozes līmeni

Piedalies!

- ✓ Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) noteikšanā
- ✓ Pareizas asinsspiediena mērīšanas tehnikas apgūšanā
- ✓ Balvas ikvienam

**Lubānas pilsētas estrāde,
Parka iela 1, Lubāna,
Lubānas novads**

**2019. gada 6. jūlijā
no plkst. 10:00**

**Pasākumu vadīs LNMAA ārsti un
medicīnas māsas**

ESF projekta Nr.9.2.4./2018/108 „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti veicama mērķa pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Kontaktpersona - Māris Valainis, tālr. 26649344

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ