

# LUBĀNAS NOVADA ĢIMEŅU SPORTA SVĒTKI - 2017

## NOLIKUMS

### Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt Lubānas novadā dzīvojošo ģimeņu iesaistīšanos sportiskās aktivitātēs.
2. Pricāties par ģimeņu saliedētību.
3. Popularizēt ģimenē veselīgu dzīvesveidu un sporta tradīcijas novadā.
4. Sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu.
5. Noskaidrot uzvarētājus atsevišķās disciplīnās un ģimeņu komandu sacensībās.

### Vieta un laiks

Sporta svētki notiks **2017. gada 1. jūlijā Lubānas vidusskolas sporta laukumā.**

Dalībnieku reģistrācija no **plkst. 10<sup>00</sup>**

Sporta svētku svinīgā atklāšana plkst. 11<sup>00</sup>

### Organizatori

Lubānas novada pašvaldība, Lubānas novada jauniešu centrs, biedrība «Meirānieši», biedrība «Aborieši».

Sacensību galvenais tiesnesis Māris Valainis (tālr. 26649344).

Par protestu, konfliktsituāciju risināšanu atbild attiecīgā sporta veida tiesnesis. Ja konfliktsituāciju nevar atrisināt uz vietas, tad lēmumu pieņem sporta svētku galvenais tiesnesis.

### Dalībnieki

Ģimeņu komandas. Komandā vismaz 4 dalībnieki (tētis + mamma + bērns + bērns). Tēti var aizvietot vectēvs, lielais brālis, onkulis vai krusttēvs, savukārt, mammu – vecmamma, lielā māsa, tante, krustmāte. **Komanda ir padomājusi par vienotu komandas noformējumu, komandas nosaukumu un komandas devīzi.**

Individuālās sacensības. Katrs dalībnieks startē individuāli disciplīnās, kas atbilst vecuma grupai.

Organizatori var nepielaist komandu vai dalībnieku startam, ja rodas aizdomas, ka kāds no komandas dalībniekiem atrodas alkohola, narkotisko vai toksisko vielu reibumā, kā arī situācijās tiek novērota neadekvāta uzvedība.

Dalībnieku atbilstību pasākumam izvērtē organizatori un atteikums dalībai pasākumā nav pārsūdzams.

Katrs pasākuma dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savu rīcību pasākuma laikā.

### Nodrošinājums

Organizatori nodrošina sacensības ar nepieciešamo aprīkojumu un apbalvojumiem vai piemiņas balvām katrā disciplīnā.

## **Dalībnieku veselība**

Dalībniekiem, reģistrējoties sacensībām, ar savu parakstu jāapliecina, ka tiks ievērotas drošības prasības pasākuma norises vietā, kā arī par savu veselības stāvokli, savu bērnu drošību un veselību atbild katrs dalībnieks personīgi.

Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu.

## **Programma**

Sporta svētkos iekļautas dažādas aktivitātes, spēles un stafetes, kas saistītas ar skriešanas, lekšanas, mešanas un citiem uzdevumiem.

Pie katras disciplīnas atradīsies tiesnesis, kas katrai komandai izskaidros noteikumus, kuru neievērošanas gadījumā komandai var tikt lūgts atstāt sacensību norises vietu.

### **I Komandu sacensības:**

Lielā ģimenes stafete – piedalās ģimenes komanda ;

Lielā puzzle - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem.

Labirints uz platformas - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Sacensības notiek uz laika, turot platformu komandai rokās jāizvada bumbiņa pa labirintu līdz centram.

Siena talka - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Komandai jāsavāc pēc iespējas līdzīgāku siena svaru, kuru nosaka uzdevuma tiesājošais tiesnesis

Lielā galda spēle - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Viduslaiku spēle. Spēli spēlē komanda pret komandu.

Dārgumu lāde - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Vannā ar bumbām atrast noteiktu naudas summu.

Florbola golfs - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Sacensības notiek uz laika. Komandai pēc iespējas ātrākā laikā jātrāpa bumbiņa norādītajā bedrītē. Sišana pa bumbiņu notiek komandas biedriem mainoties.

Orientēšanās labirintā - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem. Komanda iet sasaistē pa ierobežotu trasi, atzīmējoties kontrolpunktos pēc norādēm kartē

Strītbols - piedalās ģimenes komanda ar 4 dalībniekiem.

### **II Individuālās sacensības:**

Lielais skrējiens – piedalās bērni no 1,5 – 6 gadu vecumam;

Šaušana ar loku – piedalās visas vecumu grupas;

Šaušana ar gaisa šauteni - piedalās visas vecumu grupas;

## **Vērtēšana**

Sacensības tiesās neatkarīgi tiesneši.

Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus komandu disciplīnu kopvērtējumā.

Individuālajās sacensībās – balvas par piedalīšanos.

Speciālbalvas: Labākais komandas noformējums, Gausākā ģimene.

## **Dalības maksa**

Sporta svētki ir bezmaksas pasākums.

Galvenais tiesnesis

M.Valainis

10.06.2016.