

## Latvijas kultūras vēstnieku nometne – 2019

"Kalna Žagari", Smārdes pag., Engures nov., LV-3129

### 1.diena, 25.07.2019.

9.00 - 10.00 reģistrācija, kafija

10.00 – 11.30 Ievads un Stāstu stāstiem izstāstīju –Iepazīšanās spēle stāstnieku metodē (Ginta Salmiņa, Baltijas reģionālā fonda vadītāja)

11.30 – 12.00 Kafijas pauze

12.00 - 14.00 Kultūra, kults, tautu dažādība (Valdis Svirskis, Filozofs, vieslektors. Filozofijas zinātņu maģistrs (LU,1998), filozofijas un reliģisko ideju vēstures pasniedzējs dažādās mācību iestādēs )

14.00 – 15.00 Pusdienas

15.00 – 17.00 Radošums izmantojot dizaina domāšanas metodi (Sandra Konstante, māksliniece, mākslas pedagoge mākslas valodā, reklāmas psiholoģijā un stratēģijā, kreativitātes veicināšanā)

17.00 – 17.30 Pārtraukums

17.30 – 19.00 Radošums izmantojot dizaina domāšanas metodi (Sandra Konstante)

19.00 – 19.30 Vakariņas

19.30 – 21.00 Sadziedāšanās vakars ar Arni Miltiņu, dziesminieku

### 2.diena, 26.07.2019.

08.00 – 9.00 Brokastis

9.00 – 11.00 Vietrade – vērtības, pārvērtības mūsdienīgā skatījumā (Ints Teterovskis, diriģents, aktīvs sabiedrisks darbinieks, Nodarbinātības valsts aģentūras brīvprātīgo projekta vadītājs).

11.00 – 11.30 Pārtraukums, kafijas pauze

11.30 – 13.30 Kopienų līderība – attīstība, iesaistīšana, pozitīvas pārmaiņas

13.30 – 14.30 Pusdienas

14.30 – 16.30 Projektu radīšana (Inese Vaivare, “LAPAS” direktore, “eLPA” padomes locekle, globālā nacionālo NVO platformu tīkla “Forus” padomes locekle, Eiropas reģiona pārstāve)

16.30 – 17.00 Kafijas pauze

17.00 – 19.00 Projektu radīšana (Inese Vaivare)

19.00 – 20.00 Vakariņas

20.00 – 22.00 Neformāls sadarbības vakars – dalībnieku organizāciju prezentācijas

### 3.diena, 27.07.2019.

08.00 – 09.00 Brokastis

9.00 – 11.00 Efektīvas komandas veidošanas process

- Komunikācija un argumentācija komandas veidošanas laikā;
- Jautājumu uzdošana un atgriezeniskās saites sniegšana;
- Komandas dalībnieku lomu un kopīgā mērķa nozīme
- Komandu attīstības stadijas

(Evija van der Beek, Mg. Sc. administr., diplomēta un sertificēta supervizore, Supervīzijas apvienības biedre, profesionāls koučs supervizore)

11.00 – 11.30 Kafijas pauze

11.30 – 13.30 Publiskās runas pamati un stresa pārvaldība uzstāšanās laikā

- Veiksmīgas publiskās runas pamatnoteikumi
- Runas struktūra
- Stresa rašanās iemesli un tā pārvarēšana
- “Elevator pitch” jeb 30’ pašprezentācijas trenēšana

(Evija van der Beek, Mg. Sc. administr., diplomēta un sertificēta supervizore, Supervīzijas apvienības biedre, profesionāls koučs supervizore)

13.30 – 14.00 pusdienas

14.00 – 16.00 Komunikācija sociālajos tīklos un medijos. Sociālie tīkli un to iespējas

16.00 – 16.30 Kafijas pauze

16.30 – 19.00 Publikācija un tās veidošana. Publikācija sociālajos tīklos un mēdijos.

18.30 – 19.00 Vakariņas

19.00 – 21.00 Tikšanās ar LNKC pārstāvēm – diskusija par kultūras aktualitātēm, Latvijas 100 gades pasākumiem, u.c.

#### **4.diena, 28.07.2019.**

08.00 – 9.00 Brokastis

9.00 – 11.00 Personības izaugsme – spēja atklāt mūsu potenciālu, paplašinot tā iedomātās robežas (Ulvis Kravalis)

11.00 – 11.30 kafijas pauze

11.30 – 14.00 Kultūra un identitāte 21.gadsimtā (Rūta Muktupāvela, Latvijas Kultūras akadēmijas rektore, profesore, aktīva kultūras eksperte un mūziķe)

14.00 – 15.00 Noslēgums, apliecību izsniegšana

Programmā var tikt veiktas nelielas izmaiņas.